

Urmați acești pași  
pentru cele mai  
bune rezultate.



5 La final puneți gheața sau ingredientele congelate.

4 Apoi, adăugați ingredientele uscate sau lipicioase, precum semințele, pulberile proteice și untul de nuci de orice fel.

3 Apoi, adăugați legumele cu frunze verzi.

2 Adăugați fructele proaspete după aceea.

1 Începeți prin a adăuga lichid până la linia **MIN LIQUID** (175 ml).



# NINJA **BLAST**

BLENDER PORTABIL

## Recomandări și sfaturi pentru cele mai bune rezultate

**NU** porniți aparatul fără a introduce ingredientele sau fără a pune capacul.  
**NU** depășiți linia de umplere maximă **MAX FILL** când introduceți ingrediente în vas.



Pentru cele mai bune rezultate, **încărcați complet** blenderul (aproximativ 2 ore) înainte de prima utilizare



Începeți prin a adăuga lichid până la linia **MIN LIQUID** (175 ml).

**NOTĂ:** Dacă folosiți mai multe ingrediente congelate, adăugați mai mult lichid.

Adăugați ingredientele proaspete, pulberile și unturile de nuci de orice fel înainte de ingredientele congelate.

Agitați, agitați și iar agitați pentru ca ingredientele să nu rămână blocate în timpul amestecării.

**NOTĂ:** Dacă amestecul este în continuare prea gros, adăugați mai mult lichid

Pentru o curățare rapidă, introduceți apă (până la linia **MIN LIQUID**) și o picătură de detergent lichid de vase și apoi, mixați.